

EMILIANA D'ANDREAMATTEO

Dietista

329-1922025

https://www.instagram.com/dietista_emilianadandreamatteo/

emilianadandreamatteo@gmail.com

Atri (TE)

Iscritta all'Albo dei Dietisti, n. 117

CHI SONO

Dietista orientata all'ascolto ed alla personalizzazione del percorso nutrizionale. Nel mio lavoro mi concentro sulla comprensione delle esigenze individuali, costruendo piani alimentari sostenibili ed efficaci nel tempo. Credo in un approccio basato su evidenze scientifiche, con l'obiettivo di migliorare il benessere e la qualità di vita della persona.

FORMAZIONE

- **Laurea Triennale Dietistica**

2011-2014 | Università di Chieti | 110/110 e lode + **Attività extra:** formazione continua annuale

- **Liceo delle Scienze Sociali**

2004-2009 | Città Sant'Angelo | 110/110

SKILLS

- Pacchetto Office
- Teamworking
- Social: Instagram & Facebook
- Eventi formativi
- Strumento esclusivo per l'Abruzzo: Fit3d
- Titolare brevetto strumento alimentare (non ancora in produzione)

LINGUE

- Inglese base
- Francese base

ESPERIENZE

Breve sostituzione E.P. s.p.a *2025*

Atri (TE)

- Esperienza presso mensa ospedaliera di Atri (gestita da E.P. S.p.A.) come dietista, per la gestione del vitto dei pazienti: raccolta delle preferenze alimentari ed assegnazione dei menu in base alle indicazioni dietetiche.

Borsa di studio – SIAN (Teramo) *2024*

Contrada Casalena (TE)

- Borsa di studio della durata di 6 mesi presso il SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione) di Teramo, con attività di ricerca ed analisi nell'ambito delle diete speciali per soggetti celiaci nella ristorazione collettiva.

Menu per struttura privata *2023-2025*

Cepagatti (PE)

- Elaborazione di menu personalizzato su richiesta per struttura privata, con attenzione all'equilibrio nutrizionale, alla varietà alimentare e alle specifiche esigenze dell'utenza. + Evento formativo annuale su sane abitudini alimentari.

Dietista Libera Professione *2014- Oggi*

Attualmente a Silvi (TE)

- Consulenze nutrizionali individuali: anamnesi, valutazione nutrizionale e definizione di piani alimentari sostenibili, adattati allo stile di vita e finalizzati alla prevenzione ed al supporto nutrizionale nelle diverse esigenze del paziente.

Esperienze pre laurea *2006-2014*

- 2006 - Giugno-Settembre | Commessa
- 2007 - Giugno-Settembre | Cameriera
- 2008 - 2016 | Istruttrice Fitness
- 2014 - Giugno-Settembre | Animatrice fitness spiaggia

Pur essendo soddisfatta della mia posizione lavorativa, valuto con interesse opportunità che possano offrire un valore aggiunto in termini di crescita e confronto. Sono motivata ad ampliare le mie competenze in diversi ambiti del settore alimentare. Mi piacerebbe avere la possibilità di dare un contributo concreto alla salute della collettività, sensibilizzando e promuovendo sane abitudini alimentari.