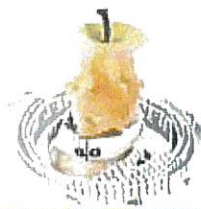




Dipartimento di Prevenzione AUSL PESCARA
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Direttore ad interim: Dott.ssa Adelina Stella
Largo Lama, tel 0854253953/01 Fax 0854253906
SCUOLA DELL'INFANZIA A. S.2020 - 2021 PRIMAVERA-ESTATE
COMUNE DI SPOLTRE



I ^ SETTIMANA		II ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
Lunedì		Lunedì	
PASTA AL POMODORO e Basilico	50	PASTA al POMODORO:	50
Pasta	45	Pasta	45
Pelati	5	Pelati	45
Parmigiano	5	Parmigiano	5
PETTO di TACCHINO alla salvia	70	BOCCONCINI di POLLO CROCCANTI	80
VERDURE in TEGLIA	80	INSALATA di POMODORI	80
Olio	5	Olio	5
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
Martedì		Martedì	
PASTA e PISELLI:	40	RISOTTO con GAMBERI e ZUCCHINE	60
Pasta	45	Riso	30
Pelati	30	Gamberetti	30
Piselli	1 uovo+20	Zucchine	30
OMELETTE con MOZZARELLA	80	CRESCENZA/TOCCHI di PARMIGIANO	60
CAROTE alla JULIENNE	5	INSALATA MISTA	70
Olio	50+150	Olio	5
PANE + FRUTTA	30	PANE	50
DOLCE		FRUTTA	150
Mercoledì		Mercoledì	
PASTA in BIANCO:	50	PASTA con CREMA di CARCIOFI:	50
Pasta	5	Pasta	Q. B.
Olio	5	Crema di Carciofi	5
Parmigiano	70	Parmigiano	70
HAMBURGER	80	POLPETTE di MAIALE	70
INSALATA MISTA con POMODORI	6	CAROTE alla JULIENNE	70
Olio	50	PANE	50
PANE	150	Olio	5
FRUTTA		FRUTTA + DOLCE	150+30
Giovedì		Giovedì	
PASTA AL PESTO:	50	PASTA con LEGUMI:	50
Pasta	5	Pasta	45
Parmigiano	Q.B.	Pelati	30
Pesto	50	Legumi	1
PROSCIUTTO CRUDO	70	FRITTATA al FORNO	70
PATATE	6	PATATE al FORNO	6
Olio	50	Olio	50
PANE	150	PANE	50
FRUTTA		FRUTTA	150
Venerdì		Venerdì	
RISOTTO agli ASPARAGI:	60	PASTA al POMODORO e OLIVE:	50
Riso	30	Pasta	45+30
Asparagi	5	Pelati + Olive	
Parmigiano	90	POLPETTE di PESCE al POMODORO:	90
MERLUZZO GRATINATO al FORNO	80	Pesce	45
Pesce	6	Pelati	80
FAGIOLINI	50	ZUCCHINE TRIFOLATE	6
Olio	50	Olio	50
PANE	150	PANE	50
FRUTTA		FRUTTA	150

A. Maria CALABRESA

DIETISTA
S.I.A.N. PESCARA

Maria Calabrese



III ^ SETTIMANA		IV ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
Lunedì		Lunedì	
PASTA ORTOLANA o MEDITERRANEA:		PASTA con POMODORO e MELANZANE:	
Pasta	50	Pasta	50
Verdura	30	Pomodoro e Melanzane	30+30
Parmigiano	5		5
FRITTATA al FORNO	1 uovo	PROSCIUTTO COTTO	70
CAROTE e FINOCCHI alla JULIENNE	80		80
Olio	6	CAROTE e PATATE LESSE in INSALATA	6
PANE	50	Olio	50
FRUTTA	150	PANE	150
		FRUTTA	
Martedì		Martedì	
TAGLIATELLE POMODORO BASILICO		RISOTTO allo ZAFFERANO:	
Pasta	50	Riso	60
Pelati + Parmigiano	45+5	Zafferano	Q.B.
		Macinato	30
SCALOPPINE/SPEZZATINO di VITELLO	70	ARISTA di VITELLO	70
VERDURE in TEGLIA	80	LATTUGA e POMODORI	40+30
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE + FRUTTA	50+150
FRUTTA	150		
Mercoledì		Mercoledì	
RISOTTO PISELLI e ZAFFERANO:		PASTA e LEGUMI o FARRO e LEGUMI:	
Riso	60	Pasta o Farro	50
Piselli	30	Legumi	40
Parmigiano	5	FRITTATA al FORNO + PATATE	1 +40
CILIEGINE/CACIOTTA	60	LATTUGA a STRISCIOLINE	6
INSALATA MISTA con POMODORI	80	Olio	50
Olio	6	PANE	150
PANE	50	FRUTTA	30
FRUTTA	150	DOLCE	
Giovedì		Giovedì	
MINISTRONE con PASTA:		RISOTTO /INSALATA di RISO:	
Pasta	40	Riso	70
Verdura+Patate	50+40	Legumi+Ortaggi	50+30
Pelati+Parmigiano	45+5	COTOLETTA di POLLO al FORNO	80
Fagioli	30	CAROTE e FINOCCHI alla JULIENNE	40+40
ROLLE' di TACCHINO	70	Olio	6
FAGIOLINI	70	PANE	50
Olio	6	FRUTTA	150
PANE	50		
FRUTTA	150		
DOLCE	30		
Venerdì		Venerdì	
PASTA in BIANCO:		PASTA al POMODORO:	
Pasta	50	Pasta	50
Olio	5	Pelati	45
Parmigiano	5	Parmigiano	5
CROCCHETTE di PESCE	90	PLATESSA al FORNO	110
CAROTE alla JULIENNE	80	PISELLI	80
Olio	5	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150

Dr. Marina CALABRESA

DIETISTA
S.I.A.N. PESCARA

Marina Calabrese



I^ SETTIMANA		II^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
Lunedì		Lunedì	
PASTA AL POMODORO e Basilico	50	PASTA al PESTO:	50
Pasta	45	Pasta	Q.B.
Pelati	5	Pesto	5
Parmigiano	80	Parmigiano	70+1
ROLLE' di TACCHINO	80	SFORMATO di PATATE : Patate+Uovo	5+5
BIETOLA LESSA e LIMONE	80	Parmigiano+Mozzarella	50+20
Olio	5	SPINACI al PARMIGIANO	5
PANE	50	Olio	50
FRUTTA	150	PANE	150
FRUTTA		FRUTTA	
Martedì		Martedì	
Tagliolini o Sagnette con Legumi:	40	TORTELLINI al POMODORO:	50
Pasta	45	Pasta	45
Pelati	30	Pelati	5
Legumi	80	Parmigiano	60
FRITTATA con MOZZARELLA	1 uovo+20 gr	CILIEGINE di MOZZ./ CACIOTTA	60
CAROTE alla JULIENNE	80	INSALATA MISTA	60
Olio	5	Olio	5
PANE + FRUTTA	50+150	PANE	50
DOLCE	30	FRUTTA	150
Mercoledì		Mercoledì	
MINISTRONE di RISO:	40	ORZO o PASTA con LEGUMI:	50
Riso	45+5	Orzo o Pasta	45
Pelati+Parmig.	40+50	Pelati	30
Verdura+Patate	30	Legumi	40
Fagioli	70	PROSCIUTTO COTTO	70
FETTINE alla PIZZAIOLA	40	PATATE al FORNO	6
Pelati	80	Olio	50
FINOCCHI GRATINATI	6	PANE	150
Olio	50+150	FRUTTA	
PANE + FRUTTA			
Giovedì		Giovedì	
PASTA con TONNO:	50	RISO con BROCCOLI o CIME di RAPA:	50
Pasta	45	Riso	30
Pelati	5	Verdura	5
Tonno	50	Parmigiano	70
PARMIGIANO a tocchetti o in scaglie	70	BOCCONCINI di POLLO CROCCANTI	80
LATTUGA,CAROTE,FINOCCHI	6	FINOCCHI GRATINATI	6
Olio	50	Olio	50+150
PANE	150	PANE + FRUTTA	30
FRUTTA		DOLCE	
Venerdì		Venerdì	
RISOTTO alla ZUCCA:	60	PASTA al POMODORO con RICOTTA:	50
Riso	30	Pasta	45
Zucca	5	Pelati	5
Parmigiano	90	Parmigiano	30
POLPETTE di PESCE al POMODORO	40	Ricotta	90
Pesce	60	BASTONCINI di PESCE	80
Pelati	6	CAROTE alla JULIENNE	6
LATTUGA a STRISCIOLINE	50	Olio	50
Olio	150	PANE	150
PANE		FRUTTA	
FRUTTA			

Dr. Marina CALABRESI

DIETISTA

S.I.A.N. PESCARA

Marina Calabrese



III ^ SETTIMANA		IV ^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
Lunedì		Lunedì	
RISOTTO alla ZUCCA:		PASTA all'ORTOLANA:	
Riso	60	Pasta	50
Zucca	30	Verdura	Q. B.
Parmigiano	5	Parmigiano	5
SCALOPPINA di TACCHINO	70	SPEZZATINO di VITELLO in GENOVESE	70
CAVOLFIORI GRATINATI	80	SPINACI al LIMONE/ BIETOLA	70
Olio	6	Olio	6
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150
Martedì		Martedì	
TAGLIATELLE al RAGU' di CARNE:		PASTA e PISELLI:	
Pasta	50	Pasta	50
Pelati+Parmigiano	45+5	Piselli	30
Carne Macinata	30	Pelati	45
POLPETTE RICOTTA :		POLPETTE di TONNO	70
Ricotta	70	CAROTE alla julienne e CAPPUCCIO	40+30
SPINACI	60	Olio	6
Olio	6	PANE + FRUTTA	50+150
PANE	50	DOLCE	30
FRUTTA	150		
Mercoledì		Mercoledì	
PASTA in BIANCO:		RISOTTO con ZUCCHINE:	
Pasta	50	Riso	50
Olio	5	Zucchine+Parmig.	30+5
Parmigiano	5	FRITTATA al FORNO	1 uovo
BOCCONCINI di CARNE in UMIDO	70	CAVOLFIORI	70
BIETA LESSA o con olio e limone	70	Olio	6
Olio	5	PANE	50
PANE + FRUTTA	50	FRUTTA	150
DOLCE	150		
	30		
Giovedì		Giovedì	
ORZO o PASTA con LEGUMI:		QUADRUCI in BRODO VEGETALE:	
Orzo o Pasta	50	Pasta	50
Legumi	30	Parmigiano	5
Pelati	45	COTOLETTA di POLLO al FORNO	70
FRITTATA al forno con PATATE	1+40 gr	INSALATA MISTA	60
CAROTE alla JULIENNE	70	Olio	6
Olio	5	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	150
FRUTTA	150		
Venerdì		Venerdì	
MINISTRONE di PASTA:		MINISTRONE di RISO:	
Pasta	40	Riso	40
Fagioli	30	Pelati+Parmig.	40+5
Pelati+Parmigiano	45+5	Verdura+Patate	40+40
Verdura+Patate	50+40	Fagioli	30
CROCCETTE di PESCE	110	MERLUZZO GRATINATO al FORNO	110
PURE':	70+80	PURE':	70+80
Patate+Latte	5	Olio+Parmig.	6+5
Olio+Parmig.	5	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	150
FRUTTA	150		

(*Dr. Marina CALABRESA*)

DIETISTA

S.I.A.N. PESCARA

Marina Calabrese