

**MENU INFANZIA AUTUNNO/INVERNO 2022/2023**

1^ SETTIMANA		2^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
<b>LUNEDI'</b>		<b>LUNEDI'</b>	
PASTA CON OLIO E PARMIGIANO:		RISO AL POMODORO	
pasta	50	riso	50
parmigiano	5	passata di pomodoro	q.b.
BASTONCINI DI PESCE		parmigiano	5
Merluzzo	60	TONNO	60
Pangrattato	20	FINOCCHI AL FORNO	
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100	finocchi	100
olio evo	15	olio evo	15
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
<b>MARTEDI'</b>		<b>MARTEDI'</b>	
RISO CON MINISTRONE		PASTINA IN BRODO	
minestrone di verdure	q.b.	brodo vegetale	q.b.
riso	30	pastina	30
COTOLETTE DI POLLO O TACCHINO al forno		parmigiano	5
PETTO DI POLLO/TACCHINO		POLLO AL FORNO CON PATATE	
pangrattato	20	Pollo	50
ZUCCA	100	Patate	90
olio evo	15	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100
PANE	50	olio evo	5
DOLCE	30	PANE	50
		DOLCE	30
<b>MERCOLEDI'</b>		<b>MERCOLEDI'</b>	
PASTA CON PISELLI		PASTA CON ZUCCA	
pasta	50	pasta	50
piselli freschi o surgelati	30	zucca	q.b.
parmigiano	5	FRITTATA CON PARMIGIANO	
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO	30	Uova	1
FINOCCHI LESSI		Parmigiano	5
finocchi	100	VERZA SALTATA	100
olio evo	15	olio evo	15
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
<b>GIOVEDI'</b>		<b>GIOVEDI'</b>	
PASTA AL POMODORO		PASTA CON MINISTRONE	
pasta	50	minestrone di sole verdure	q.b.
pelati	q.b.	pasta	30
parmigiano	5	PLATESSA PANATA/MERLUZZO PANATO	
MOZZARELLA/CILIEGINE	50	pesce	60
CAROTE A JULIENNE	100	pangrattato	20
olio evo	15	CAROTE LESSE	100
PANE	50	olio evo	15
FRUTTA	100	PANE	50
		FRUTTA	100
<b>VENERDI'</b>		<b>VENERDI'</b>	
PASTA CON ZUCCHINE		PASTA AL PESTO	
pasta di semola	50	pasta	50
zucchine	q.b.	pesto	10
parmigiano	5	RICOTTA/PRIMO SALE	60
HAMBURGER DI VITELLO/POLPETTE	50	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100	olio evo	10
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		

**3^ SETTIMANA**

**4^ SETTIMANA**

ALIMENTI		GR	ALIMENTI		GR
<b>LUNEDI'</b>			<b>LUNEDI'</b>		
MINISTRONE CON RISO/FARRO/ORZO			PASTA CON ZUCCHINE		
Riso/farro/orzo		30	pasta		50
minestrone di sole verdure		q.b.	zucchine + parmigiano		q.b.+ 5
parmigiano		5	SALMONE		60
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO		30	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE		100
INSALATA DI MAIS E CAROTE			olio evo		15
mais		60	PANE		50
carote		50	FRUTTA		100
olio evo		15			
PANE		50			
FRUTTA		100			
<b>MARTEDI'</b>			<b>MARTEDI'</b>		
PASTA CON LEGUMI			RISO CON LEGUMI		
pasta		50	legumi freschi o surgelati		60
legumi freschi o surgelati		60	riso		50
pelati		q.b.	PETTO DI POLLO/TACCHINO		50
RICOTTA		60	ZUCCA		100
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE		100	olio evo		15
olio evo		15	PANE		50
PANE		50	FRUTTA		100
FRUTTA		100	DOLCE		30
DOLCE		30			
<b>MERCOLEDI'</b>			<b>MERCOLEDI'</b>		
TORTELLINI IN BRODO			PASTA INTEGRALE ALL'OLIO		
tortellini		120	pasta integrale		50
brodo vegetale + parmigiano		q.b.+5	FRITTATA CON PARMIGIANO		
TONNO		60	uovo		1
INSALATA			parmigiano		5
lattuga		50	SPINACI/BIETA		100
olio evo		15	olio evo		15
PANE		50	PANE		50
FRUTTA		100	FRUTTA		100
<b>GIOVEDI'</b>			<b>GIOVEDI'</b>		
RISOTTO ALLO ZAFFERANO			RAVIOLI AL SUGO		
riso		50	ravioli		120
zafferano		5	pelati		q.b.
parmigiano		5	MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA		
POLLO/ TACCHINO		50	filetti di merluzzo		60
ZUCCA AL FORNO		100	pangrattato		q.b.
olio evo		15	FINOCCHI AL VAPORE		100
PANE		50	olio evo		15
FRUTTA		100	PANE		50
			FRUTTA		100
<b>VENERDI'</b>			<b>VENERDI'</b>		
PASTINA IN BRODO			PASTA CON MACINATO.		
pasta		30	pasta		50
brodo vegetale + parmigiano		Q.B. + 5	macinato		20
FRITTATA CON PATATE			passata di pomodoro		q.b.
uovo		1	MOZZARELLA		50
patate		90	CAROTE AL VAPORE		
INSALATA			carote		100
lattuga		50	olio evo		15
olio evo		15	PANE		50
PANE		50	FRUTTA		100
FRUTTA		100			