



**MENU INFANZIA PRIMAVERA/ESTATE 2022/2023**

1^ SETTIMANA		2^ SETTIMANA	
ALIMENTI	g	ALIMENTI	g
LUNEDI'		LUNEDI'	
PASTA CON RICOTTA		PASTA FREDDA CON TONNO E POMODORI	
pasta	50	pasta	50
ricotta	20	tonno	20
pomodori	q.b.	pomodori	q.b.
PROSCIUTTO COTTO	30	FILETTI DI MERLUZZO/PLATESSA	60
CETRIOLI	50	ZUCCHINE	100
olio evo	15	olio evo	15
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
MARTEDI'		MARTEDI'	
RISO IN BIANCO		PASTA AL POMODORO	
riso	50	pasta	50
parmigiano	5	passata di pomodoro	q.b.
burro	5	parmigiano	5
CROCCHETTE DI TONNO		MOZZARELLA/PRIMO SALE	60
Tonno	60	INSALATA DI POMODORO E CETRIOLI	50
Patate	20	Olio evo	15
Uovo	10	PANE	50
olio evo	15	DOLCE	30
PANE	50		
DOLCE	30		
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON LEGUMI		PASTA AL PESTO	
pasta	50	pasta	50
legumi freschi/surgelati	30	pesto	10
Pelati	q.b.	STRACCETTI DI MANZO	
POLPETTE DI RICOTTA E SPINACI		Manzo	50
CAROTE JULIENNE	30	Farina	q.b.
Carote	50	SPINACI/BIETOLA	100
Olio evo	15	olio evo	15
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA CON VERDURE		PASTA ALL'OLIO	
pasta	50	pasta	50
zucchine/melanzane/asparagi/carciofi ecc...	q.b.	parmigiano	5
COTOLETTA DI POLLO/TACCHINO AL FORNO	5	BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE	
ZUCCHINE TRIFOLATE	60	Petto di pollo	50
olio evo	15	Pangrattato e farina di mais	q.b.
PANE	50	Limone	q.b.
FRUTTA	100	FAGIOLINI ALL'OLIO	100
		Olio evo	15
		PANE	50
		FRUTTA	100
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA AL POMODORO		PASTA CON LEGUMI	
Pasta	50	pasta	50
Passata di pomodoro	q.b.	legumi freschi/surgelati	30
FRITTATA		FRITTATA	
uovo	1	uovo	1
latte parzialmente scremato + parmigiano	q.b.	latte parzialmente scremato + parmigiano	q.b.
ZUCCHINE	100	MELENZANE	100
olio evo	15	olio evo	15
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100



**MENU INFANZIA PRIMAVERA/ESTATE 2022/2023**

3^ SETTIMANA		4^ SETTIMANA	
LUNEDI'		LUNEDI'	
RISO ALLO ZAFFERANO		PASTA FREDDA CON MAIS E TONNO	
riso/farro	50	pasta	30
zafferano	q.b.	mais	20
BASTONCINI DI PESCE	60	tonno	20
FAGIOLINI ALL'OLIO	100	MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA	60
olio evo	15	pangrattato	q.b.
PANE	50	SPINACI/BIETA/BROCCOLI	100
FRUTTA	100	olio evo	15
		PANE	50
		FRUTTA	100
MARTEDI'		MARTEDI'	
FARRO CON PESTO E POMODORINI		RISO CON PASSATO DI VERDURE	
farro/riso	50	riso/farro	30
pomodorini	q.b.	passato di verdure + parmigiano	q.b.+5
pesto	10	BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE	
FRITTATA/UOVO STRAPAZZATO/UOVO SODO	1	Petto di pollo	50
ZUCCHINE TRIFOLATE	100	Pangrattato e farina di mais	q.b.
olio evo	10	Limone	q.b.
PANE	50	CROCCHETTE DI PATATE	
DOLCE	30	patate	60
		pangrattato	10
		olio	15
		PANE	50
		DOLCE	30
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON ZUCCHINE		PASTA AL POMODORO	
pasta	50	pasta	50
zucchine	q.b.	passata di pomodoro	q.b.
parmigiano	5	parmigiano	5
MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA		OMELETTE	
platessa	60	uovo	1
pangrattato	q.b.	mozzarella	10
CAROTE AL VAPORE	100	prosciutto cotto	10
olio evo	15	SPINACI/BIETA/CAVOLFIORE	100
PANE	50	olio evo	15
FRUTTA	100	PANE	50
		FRUTTA	100
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA AL POMODORO		PASTA E PISELLI	
pasta	50	pasta	50
pomodoro	q.b.	piselli freschi o surgelati	30
POLPETTE DI MANZO AL POMODORO		BASTONCINI DI PESCE	60
Manzo	50	CAROTE COTTE	100
SPINACI/BIETA/CAVOLFIORE	50	olio evo	15
carote	15	PANE	50
olio evo	50	FRUTTA	100
PANE	100		
FRUTTA			
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA CON LEGUMI		PASTA CON ZUCCHINE	
pasta	50	pasta	50
legumi freschi/surgelati	30	zucchine + parmigiano	q.b.+5
MOZZARELLA	60	RICOTTA	60
INSALATA POMODORI E CETRIOLI		INSALATA DI POMODORO	50
pomodori	30	olio evo	15
cetrioli	30	PANE	50
olio evo	15	FRUTTA	100
PANE	50		
FRUTTA	100		